

BELFRA

ASD Muggia - TRIESTE

(Tel. 348.8084833 – info@belfra.it)

PRESENTA

IL PARKOUR

IL PARKOUR



Parkour = (dal francese "parcour") Percorso

Il Parkour è uno sport urbano moderno ed emergente che si stà diffondendo in Italia ed è improntato sull'affrontare percorsi cittadini superando gli ostacoli che di volta in volta si presentano.

E' una disciplina che riconsidera l'idea di spazio e di ostacolo.

I praticanti si definiscono traceurs perchè tracciano un percorso da svolgere correndo, definendo il punto di partenza e quello di arrivo sia in ambiente urbano che naturale, superando tutti gli ostacoli che si presentano con salti, capriole, arrampicate.

Il Parkour, inoltre, fornisce la possibilità di vivere gli spazi urbani in modo innovativo permettendo ai giovani di muoversi nelle città al di fuori dai canoni "classici". La fantasia personale ed il rispetto delle strutture cittadine si sviluppano in parallelo con la preparazione fisica dell'atleta che si vede impegnato nella pratica di uno sport che attiva in modo equilibrato tutto il corpo. Le doti di potenza esplosiva, di autocontrollo, di equilibrio, di coscienza degli spazi e di fiducia nelle proprie capacità contraddistinguono il traceur (chi pratica Parkour, letteralmente "l'elemento tracciante"), che diviene uno sportivo dalle qualità ben definite.

SEGUE...Filosofia sportiva del parkour

Filosofia sportiva del parkour

Difficile è separare la pratica del Parkour dalla filosofia che ne guida i principi. Non vogliamo addentrarci troppo in questo campo, ma è certo che quando questo sport diviene parte della propria vita quotidiana ognuno guarda il mondo con occhi diversi:

- Tutto diviene un ostacolo, ma è l'ostacolo stesso a svelare l'altra sua faccia, trasformandosi nell'opportunità di superarlo.
 - Il traceur sa che c'è sempre una via percorribile per chi ha gli occhi allenati ad individuarla.
 - Creare un percorso senza bloccarsi nelle strade imposte da altri diviene il modo di vedere la vita. La ricerca di strade alternative si trasporta nelle situazioni della nostra quotidianità.
 - Ogni difficoltà che ci si para davanti si tramuta nella possibilità di poterla superare, divenendo occasione di espressione del proprio stile personale.
-

Per provare il parkour contattaci !
Tel. 3488084833 – info@belfra.it

Conoscerai altri traceurs con cui divertirti ed allenarti !