

# **BELFRA**

## **MATCH RACE SAILING SCHOOL**

**In collaborazione con: PROFESSIONE VELA**

**10 – 13 aprile 2008**

### **CORSO MATCH RACE LIVELLO BASE**

È attivato, presso la BELFRA Sailing School di Porto San Rocco – Muggia (TS), il Corso di MATCH RACE LIVELLO BASE.

La Direzione del Corso ha sede presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica BELFRA, affiliata AICS e legalmente riconosciuta dal CONI, Strada per Lazzaretto, 2 – 34015 Porto San Rocco – Muggia (tel. 040.833.06.94, 348-8084833; e-mail: [info@belfra.it](mailto:info@belfra.it) – [corsi@belfra.it](mailto:corsi@belfra.it)).

#### **FINALITA' DEL CORSO**

Il corso si propone di analizzare le regole base del match race, approfondire tale tematica in modo tale che l'utente sia in grado di affrontare le regate con autonomia.

Gli equipaggi o i singoli allievi che avranno superato il corso di MATCH RACE BASE con profitto, verranno invitati di diritto a partecipare al Belletti Sailing Race, regata match race dedicata ai timonieri under 25 ed equipaggio under 28, che si svolge a Trieste nel periodo estivo. L'equipaggio vincitore del Belletti Sailing Race riceverà la borsa di studio BMW Match Race Academy con la quale sarà possibile frequentare gratuitamente la più famosa e prestigiosa scuola di match race al mondo.

#### **CALENDARIO DEGLI INSEGNAMENTI**

Il corso ha durata di 4 giorni dal 10 al 13 aprile 2008. Si alterneranno lezioni teoriche a quelle pratiche che verranno svolte a bordo dei Formula 660 O.D.

Al termine di ogni giornata verrà analizzato attentamente il lavoro svolto in acqua.

Le lezioni saranno tenute da insegnanti qualificati, istruttori federali di vela ed esperti nella pratica del match race coadiuvati da persone già operative in questo settore. Le ore complessive sono 34, che daranno titolo ai crediti formativi.

#### **REQUISITI NECESSARI PER L'ACCESSO AL CORSO**

Corso base aperto a tutti. Sarà gradita la presenza di allievi motivati ad imparare le regole e tecniche del match race anche se non esperti nell'attività velica.

Per i minorenni viene richiesta una lettera di nullaosta da parte della patria podestà.

#### **NUMERO DI PARTECIPANTI**

Il numero massimo di partecipanti sarà di 16 allievi. A seconda del numero di partecipanti verranno organizzati gli equipaggi a numero di 3 o 4, con la possibilità di integrazione da parte del personale interno. Il corso si concluderà con un test finale, volto ad accertare la preparazione dei candidati.

Verrà conferito un attestato di frequenza valido ai fini di legge per i crediti formativi e per accedere alla detrazione IRPEF del 19% (vedi [www.agenziaentrate.gov.it](http://www.agenziaentrate.gov.it) all'interno della sezione Guide fiscali).

In caso di iscritti inferiori a 10 la scuola si riserva di attivare il corso.

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE CORSO MATCH RACE BASE**

La quota di partecipazione per ogni persona è stabilita nella cifra di 570,00 euro + 30,00 euro di iscrizione.

Per l'iscrizione di gruppo dell'equipaggio, composto da almeno 3 persone, è previsto uno sconto del 10% sul costo del corso. Per accedere allo sconto l'iscrizione dovrà pervenire entro il 25 marzo 2008 segnalando sul modulo i nominativi dei componenti del proprio team.

#### **PROGRAMMA DEL CORSO**

In via indicativa segnaliamo di seguito gli argomenti che verranno trattati.

##### **Argomenti tecnici:**

1. Presentazione imbarcazioni e nomenclatura.
2. Vento, nodi, andature.
3. Procedure di pre-partenza: bandiere, controllo imbarcazioni, campo di regata.
4. Procedure di partenza: evitare i contatti, corretto navigare, regolamento.
5. Andature e percorso del match race.
6. Procedure di partenza: entrata, pre-partenza, Dial-up, bolina e poppa.

7. Call-book e accenni di meteorologia

8. Analisi del lavoro svolto in acqua

### **Pratica**

Per la pratica verranno utilizzate le imbarcazioni Formula 660 O.D., molte foto di queste imbarcazioni le trovate nella photo gallery del sito [www.belfra.it](http://www.belfra.it) specifica tecnica su [www.officinebelletti.com](http://www.officinebelletti.com)

1. Verranno illustrati in aula gli esercizi che si eseguiranno in mare

2. Schema delle mosse strategiche con la partecipazione degli allievi

3. Esercizi specifici di preparazione alle regate di match race

Il programma del corso potrebbe subire variazioni, trattando argomentazioni congiunte e/o tralasciando eventuali approfondimenti.

Il programma definitivo con la specifica degli orari verrà consegnato/inviato al momento dell'iscrizione.

### **DOMANDE DI ISCRIZIONE:**

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate dalla data di pubblicazione del presente Bando **entro il termine perentorio del 25.03.2008.**

Le modalità di presentazione delle domande sono le seguenti:

inviare il modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato per fax allo 040/83.23.859 oppure scannerizzato all'e-mail [corsi@belfra.it](mailto:corsi@belfra.it) con allegata copia della carta d'identità e ricevuta del pagamento.

**Nell'eventualità non si ottenga conferma di ricezione entro due giorni contattare la segreteria allo 040/833.06.94.**

### **PAGAMENTI:**

L'iscrizione sarà formalizzata con il pagamento dell'acconto infruttifero di € 250,00.- da far pervenire entro il 25 marzo 2008.

Il saldo della quota di partecipazione verrà richiesto successivamente e dovrà essere pagato due giorni prima dell'inizio del corso.

Per l'iscrizione di gruppo dell'equipaggio, composto da almeno 3 persone, è previsto uno sconto del 10% sul costo del corso. Segnalare sul modulo i nominativi dei componenti del proprio team.

Il pagamento deve essere effettuato con una delle seguenti modalità:

- bonifico bancario utilizzando le seguenti coordinate bancarie

**Banca Popolare Friuladria – Ag. 175 Trieste**

**CIN R ABI 05336 CAB 02204 C/C 661100966341**

**COD. IBAN IT04 R053 3602 2046 6110 0966 341**

**C/C intestato a: BELFRA ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA**

**COD. BIC per bonifico estero: BPPNIT2P038**

- vaglia postale riportando i seguenti dati

Beneficiario: BELFRA Associazione Sportiva Dilettantistica

Indirizzo: Strada per Lazzaretto, 2 – 34015 Porto San Rocco – Muggia (TS)

P.I. e C.F.: 01098440322

Trieste, 07.01.2008

Il Presidente dell'Associazione Sportiva BELFRA

MATCH RACE – Sailing School

Franca Belletti

Tel. 3488084833